

## Wichtige Daten

Die Abende der Elternbildung finden immer Donnerstags statt.

...Wann: Start um 19 Uhr, Ende um ca 21 Uhr

...Wo: Ergotherapiepraxis Simon Brandner  
Otto-Schuster- Str. 33  
73760 Ostfildern – Nellingen

...Aktuelle Termine:

Infotag: 12.01.23 und 19.01.23

erster Abend: 02.02.23

zweiter Abend: 16.02.23

dritter Abend: 02.03.23

vierter Abend: 16.03.23

fünfter Abend: 30.03.23

Bei Interesse und Bedarf melden Sie sich bitte

Lena Kühl

**Per Mail:**

[www.lena17@arcor.de](mailto:www.lena17@arcor.de)

oder

[www.lena\\_kuehl1@web.de](mailto:www.lena_kuehl1@web.de)

**Telefonisch:**

Ich bin nicht durchgängig zu erreichen bitte sprechen Sie mir gerne auf die Mailbox, ich rufe Sie dann zeitnah zurück

Mobi: +49 1514 1262397

**Meine Webseite:**

[www.erwachseneautisten.de](http://www.erwachseneautisten.de)

# Eltern- bildung

Für Eltern autistischer Kinder

Wahrnehmung, Kommunikation  
Diagnostik und Hilfen  
Ergotherapie bei autistischen Kindern

In Präsenz

## **Zu mir und meiner Arbeit:**

Ich bin Heilerziehungspflegerin,  
Biotechnologische Assistentin und  
Ergotherapeutin

Gearbeitet habe ich als Heilerziehungspflegerin  
und arbeite aktuell als Ergotherapeutin.

Seit Ende 2008 weiß ich das ich Autismus-  
Spektrum bin.  
Offiziell: Asperger-Syndrom

Seit 2013 betreibe ich Öffentlichkeitsarbeit zum  
Thema Autismus in Form von Vorträgen und  
Seminaren.

Immer wieder treffe ich auf Menschen,  
die nicht so recht wissen was Autismus ist  
und welchen Möglichkeiten der Unterstützung  
es gibt.

Mit diesem Angebot möchte ich mich vor allem  
an Eltern mit autistischer Kindern wenden.  
Diese soweit es im Rahmen eines fünf tägigen  
Kurses möglich ist zu informieren und zu  
unterstützen.

## **Ablauf:**

**Infotag** findet zwei mal statt: unverbindliches  
Kennenlernen und Möglichkeit Fragen zu stellen.

### **Basiswissen Autismus**

**Erster Abend:** Autistische Wahrnehmung

**Zweiter Abend:** Autistische Kommunikation

### **Wohin kann ich mich wenden?**

**Dritter Abend:** Diagnose und Hilfen

**Vierter Abend:** Autismus in der Ergotherapie

**Fünfter Abend:** Offener Austausch und Fragenrunde  
evtl. Autismus und Pubertät

Alle Abende sind in zwei Teile aufgeteilt:

- Informationen /Vortrag
- Fragen, Gespräch und Austausch

## **Um was geht es bei der Elternedukation?**

Aufklärung über eine bereits gestellte oder  
noch zu stellende Autismus-Diagnose

Besonderheiten des autistischen Kindes  
verstehen lernen

Wissen über Anlaufstellen

Kenntnisse über mögliche Unterstützungs-  
angebote

Kennenlernen und Austausch mit anderen  
Eltern in ähnlicher Situation

Entwickeln von Lösungsmöglichkeiten für  
alltägliche Schwierigkeiten

Erfahren was Ergotherapie für autistischen  
Menschen anbieten kann.